

b balance
club
REPÚBLICA



AQUI VAI MUDAR A SUA VIDA

SAÚDE · NUTRIÇÃO · FITNESS



QUEM SOMOS?

O BALANCE CLUB É UM GINÁSIO ONDE O EQUILÍBRIO DO CORPO E DA MENTE SÃO PRIORIDADE. CONTA COM UMA EQUIPA DE PROFISSIONAIS FOCADA E PREOCUPADA EM MANTER A EXCELÊNCIA DOS SEUS SERVIÇOS E A FAMILIARIDADE DO CLUBE.



FLAME
FITNESS BOUTIQUE STUDIO

MISSÃO

CRIAR SOLUÇÕES FÍSICAS E DIGITAIS COM EQUIPAS COMPETENTES E PROFISSIONAIS, AJUDANDO MAIS PESSOAS A ADOTAR ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL ATRAVÉS DO EXERCÍCIO E DA ALIMENTAÇÃO, DE UMA FORMA SEGURA, FÁCIL E DIVERTIDA.



PILARES DA MARCA

- | CREDIBILIDADE
- | EFICÁCIA
- | SEGURANÇA
- | TRANSPARÊNCIA





O SEU NOVO FITNESS CLUB BOUTIQUE

No coração de Lisboa

- | Ginásio 1000m²
- | Equipamento Última Geração
- | Zona Funcional
- | 3 Estúdios Aulas de Grupo
- | Aulas Boutique
- | Medical Exercise
- | Nutrição
- | Personal Training
- | Gestão de Treino
- | App myBalanceClub





FUNCIÓNAL





CARDIOVASCULAR





TIPO PESO LIVRE

FORÇA





AULAS DE GRUPO

BEAT GROUP CLASSES

AULAS LES MILLS

AULAS EXPRESS

CARDIO

TONIFICAÇÃO

CORPO E MENTE

ALTA INTENSIDADE

DANÇA

SÉNIOR

FUNCIONAL

AULAS BOUTIQUE

AULAS EXCLUSIVAS DE ASSINATURA

NOVOS CONCEITOS DE TREINO IMERSIVO

beat.
group classes
ESTÚDIO
BEAT

b balance
club
REPÚBLICA

RIDE
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO

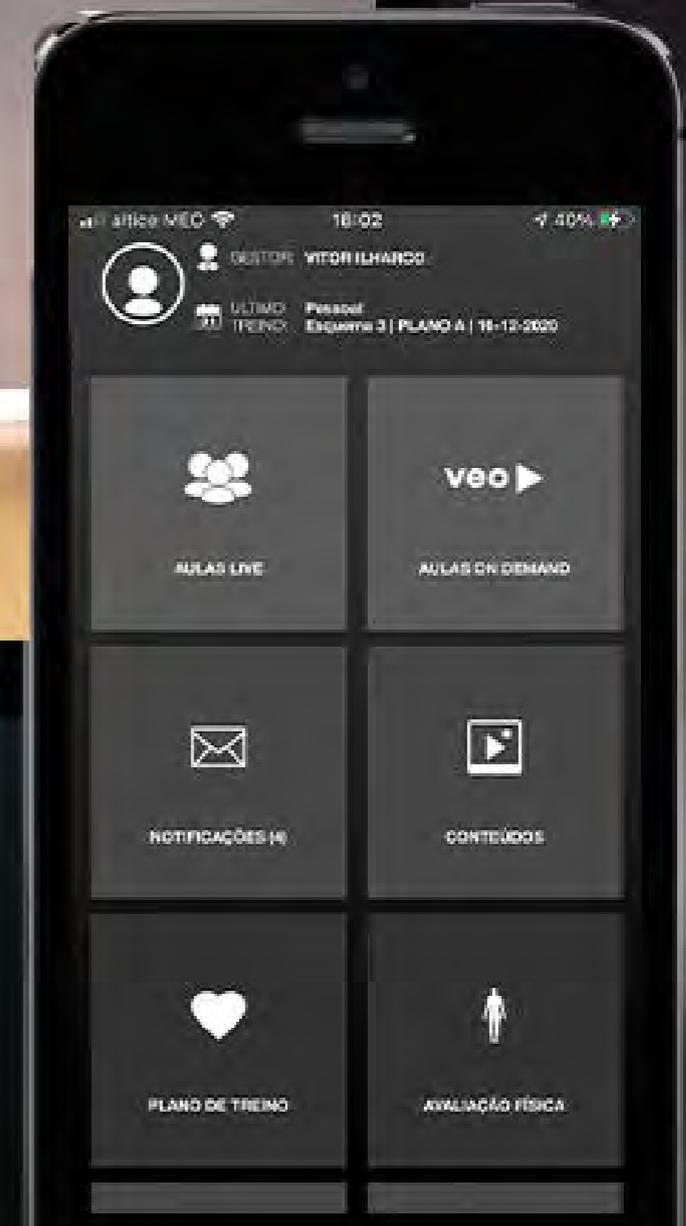
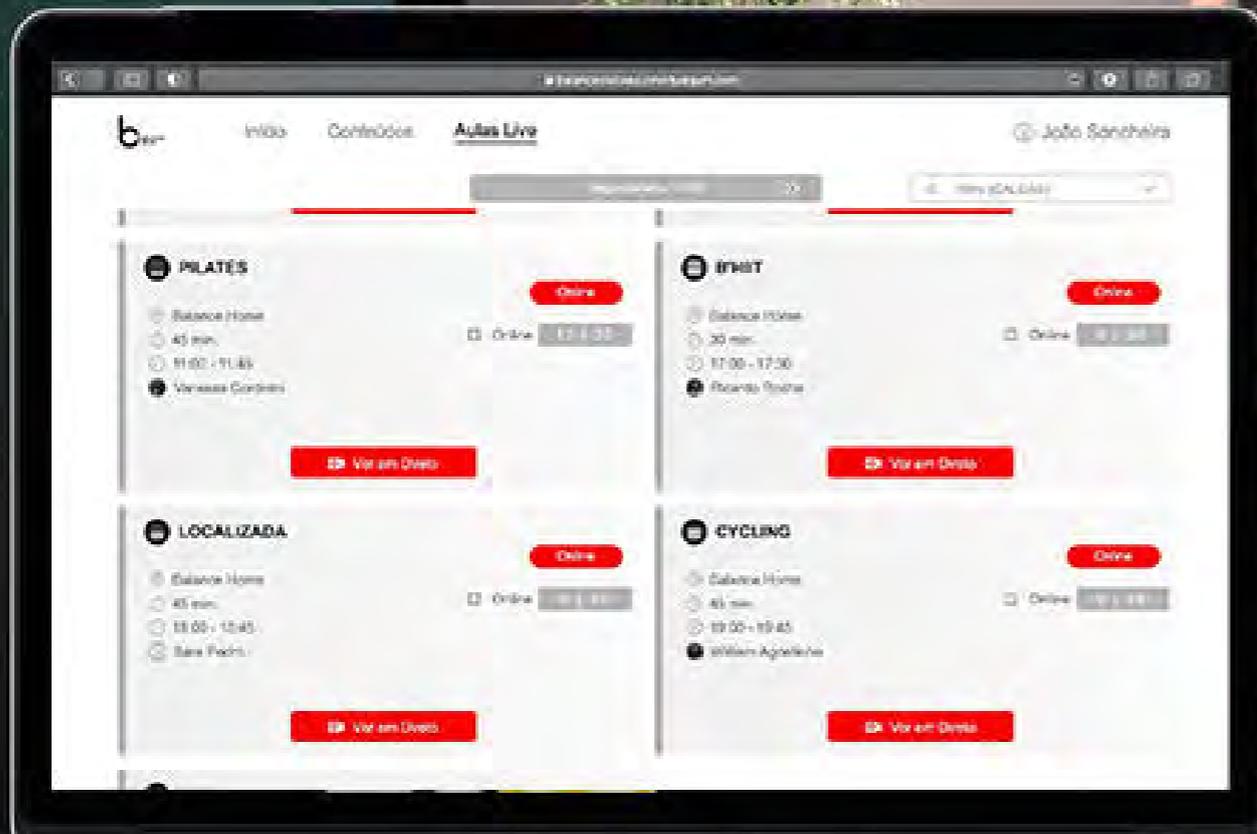
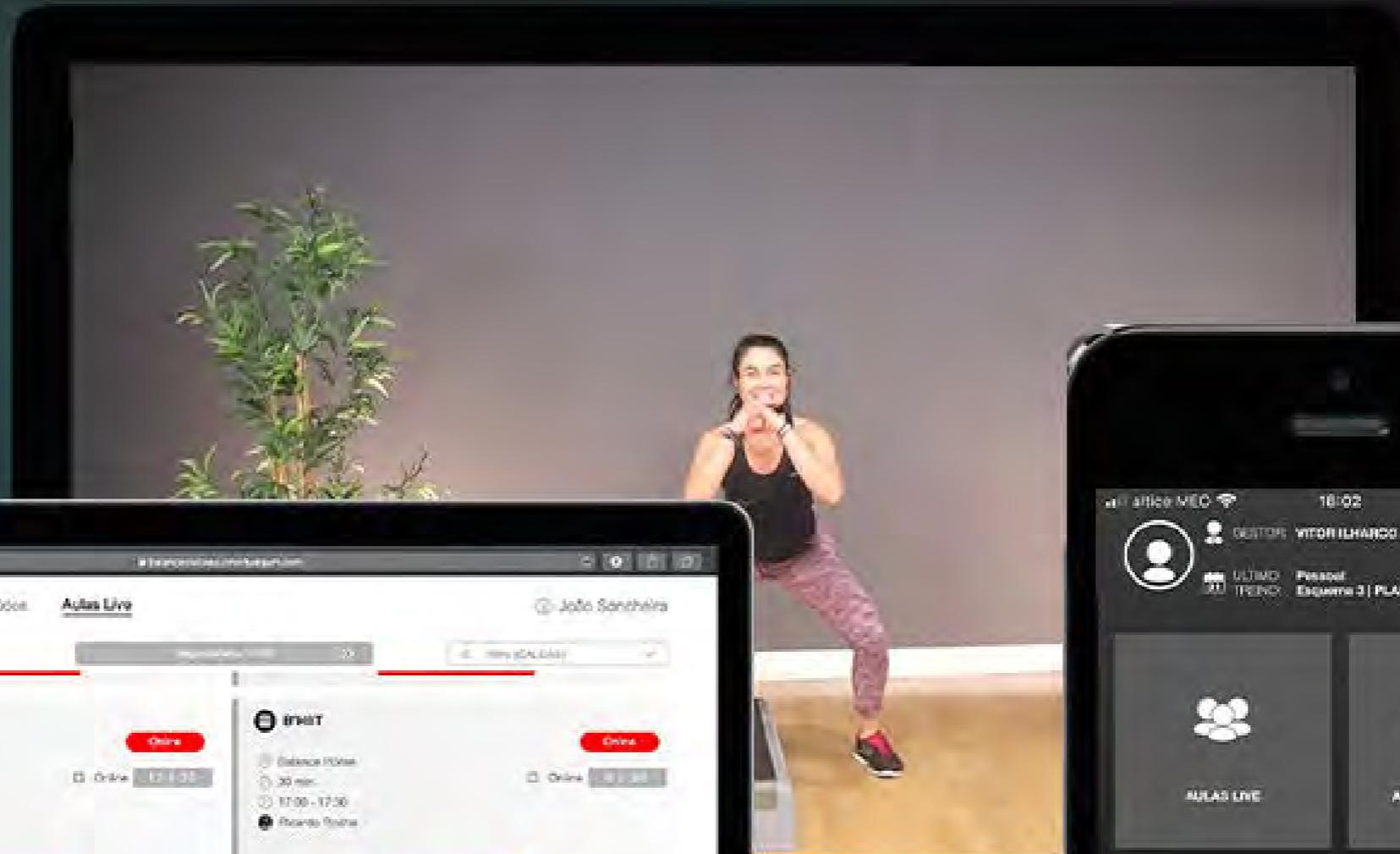




FLAME

b balance
club
REPÚBLICA





App myBalanceClub

b balance
club
REPÚBLICA



b balance
club
REPÚBLICA





 Avenida da República nº 52 B Lisboa  926 950 490

  balancerepublica

 be.balance.pt/republica